

# ATENCIÓN SOCIO - SANITARIA A DOMICILIO (480h)

---

**EL CURSO OFRECE:** Conocimientos necesarios para preparar al alumno y que pueda garantizar la calidad de vida de las personas dependientes y con necesidades especiales.

Este curso va dirigido a quienes deseen trabajar ayudando a personas dependientes, de la 3ª edad, o personas con discapacidad.

**El objetivo de este curso es aprender a atender a personas dependientes en el ámbito sociosanitario en la institución donde se desarrolle su actuación, aplicando las estrategias diseñadas por el equipo interdisciplinar competente y los procedimientos para mantener y mejorar su autonomía personal y sus relaciones con el entorno.**



## CONTENIDO DEL CURSO

### **MODULO 1. HIGIENE Y ATENCIÓN (Temas multimedia y temas en formato texto, imprimibles)**

1. Características y necesidades higiénico sanitarias.
2. Delimitación del ámbito de atención socio sanitaria.mp4.
3. Técnicas de aseo e higiene.
4. Planificación del menú.
5. Utilización de técnicas de alimentación.
6. Recogida de eliminaciones.
7. Administración de medicación en domicilio.
8. Movilidad de la persona dependiente.
9. Empleo y técnicas de movilización.
10. Toma de constantes vitales.
11. Aplicación de técnicas de seguridad.

### **MODULO 2. ATENCIÓN Y APOYO PSICOSOCIAL (Temas multimedia y temas en formato texto, imprimibles)**

12. Psicología básica.
13. Relación social de las personas mayores y discapacitadas.

14. Prestación de orientación.
15. El ambiente como factor favorecedor.
16. Elaboración de estrategias de intervención psicosocial.
17. Elaboración de estrategias de intervención en autonomía personal.
18. Intervención de acompañamiento.
19. Ayudas técnicas y tecnológicas.
20. Motivación y aprendizaje.
21. Servicios de atención domiciliaria.
22. Identificación de los problemas de comunicación.
23. La comunicación de las personas dependientes.
24. Aplicación de las técnicas para favorecer la relación social.

### **MODULO 3. APOYO DOMICILIARIO (Temas multimedia y temas en formato texto, imprimibles)**

25. Elaboración del plan de trabajo.
26. Aplicación de técnicas de gestión del presupuesto.
27. Confección de la lista de la compra.
28. Compra y conservación de productos.
29. Técnicas básicas de cocina.
30. Higiene alimentaria.
31. Técnicas de limpieza del hogar.
32. Lavado y planchado de la ropa.
33. Revisión y mantenimiento básico.
34. Riesgos domésticos.
35. Teleasistencia.
36. Pequeñas reparaciones más frecuentes I.
37. Pequeñas reparaciones más frecuentes II.
38. Pequeñas reparaciones más frecuentes III.

### **MODULO 4. PRÁCTICAS PROFESIONALES NO LABORALES (Temas multimedia y temas en formato texto, imprimibles)**

39. Fomento de hábitos saludables.
40. Técnicas de movilización y traslado.
41. Colaboración en la aplicación de tratamientos prescritos.
42. Toma de constantes vitales.
43. Técnicas de ayuda a la ingesta y eliminaciones.
44. Comunicación profesional con los usuarios.
45. Técnicas de limpieza en domicilio.
46. Seguimiento de la normativa de prevención.
39. Fomento de hábitos saludables.
40. Técnicas de movilización y traslado.
41. Colaboración en la aplicación de tratamientos prescritos.
42. Toma de constantes vitales.
43. Técnicas de ayuda a la ingesta y eliminaciones.
44. Comunicación profesional con los usuarios.
45. Técnicas de limpieza en domicilio.
46. Seguimiento de la normativa de prevención.

### **TEST AUTOEVALUACION FINAL**