

# COACHING EMPRESARIAL (60h)

Entendemos como Coaching al conjunto de técnicas y procesos que nos ayudan a potenciar nuestras capacidades, a elevar nuestra autoestima, y a modificar comportamientos y actitudes negativas, con la finalidad de obtener lo mejor de cada individuo.

**EL CURSO OFRECE:** Conocimientos para aprender el conjunto de técnicas y procesos, que nos ayudarán a potenciar nuestras capacidades, a elevar nuestra autoestima y a modificar comportamientos y actitudes negativas, con la finalidad de obtener lo mejor de cada individuo, queda resumido en una palabra: coaching.

**OBJETIVOS:** El curso le va a servir tanto para hacerse profesional de una nueva profesión en alza como para aplicar en su vida y su trabajo las técnicas que aprenderá en este curso.



## CONTENIDO DEL CURSO

### TEMAS MULTIMEDIA

- El coaching
  1. Introducción al coaching
  2. El coach
  3. El ciclo del coaching
  4. La mochila
  5. Las 7 etapas
  6. Bill Gates: La retroalimentación
  7. El feedback
  8. La aceptación del error
  9. El caso pans
  10. El caso papelería bolilla
  11. Navaja de Ockham
  12. Coaching ejecutivo
  13. Coaching ejecutivo II
  14. Coaching personal
  15. Dejar de fumar
  16. Principios básicos para el éxito en un proceso de coaching
  17. Agentes en los procesos de coaching
  18. Fases del coaching
  19. Análisis de la organización
  20. Planificación del programa
  21. Importancia de la evaluación
  22. Devolución de la información de la evaluación
  23. Diseño del plan individualizado
  24. Puesta en marcha del plan de acción
  25. Sesiones de seguimiento
  26. Evaluaciones periódicas
  27. Sesión de coaching I
  28. Sesión de coaching II
- Manual completo de Coaching

**TEST AUTOEVALUACION FINAL**