

# COACHING INFANTIL Y JUVENIL (100h)

---

**EL CURSO OFRECE:** Conocimiento para aprender el conjunto de técnicas y procesos, que nos ayudarán a potenciar nuestras capacidades, a elevar nuestra autoestima y a modificar comportamientos y actitudes negativos, con la finalidad de obtener lo mejor de cada individuo, queda resumido en una palabra: coaching.

El coaching es el arte de facilitar la actuación, el aprendizaje y el desarrollo de las personas.

El coaching es una herramienta que facilita la gran tarea que supone educar y ser padres. Vamos a ver cómo el coaching puede ayudar a que los padres desempeñen su labor como tales, a que desarrollen todo su potencial y confianza en sí mismos como educadores.



## CONTENIDO DEL CURSO

**TEMA 1. COACHING Y EDUCACIÓN.** El crecimiento del ser humano se produce gracias al intercambio con el entorno. Algo que nos pasa a todos, pero que en los niños es fundamental ya que para ellos todo empieza, su personalidad se está desarrollando.

- La familia
- El coaching
- Sesión de coaching
- Sesión de coaching educativo
- Video resumen

*Cuestionario Tema 1*

**TEMA 2. COACHING PARA PADRES.** Con frecuencia, los padres se encuentran en un laberinto al educar a sus hijos. Y no saben cómo salir de él. El coaching puede ayudar a muchos padres a clarificar posiciones y a reconocerse para encontrar alternativas.

- La pregunta adecuada
- El enfoque
- Conclusiones

- Coaching para padres
- La autoestima
- Conclusiones (2)

*Cuestionario Tema 2*

**TEMA 3. LOS HIJOS.** La sociedad impone unas normas de convivencia. Las primeras se aprenden en el núcleo familiar y las denominamos "límites", es decir, todo aquello que desde la consideración del adulto un menor no puede o debe hacer. Los límites permiten que los niños crezcan con más serenidad.

- Las emociones
- ¿Existen las emociones? ¿Sabemos gestionarlas?
- Gestionar las emociones
- De las emociones y los sentimientos
- Poner límites
- Errores más frecuentes
- Las peleas

*Cuestionario Tema 3*

**TEMA 4. TAREAS Y DEBERES.** Dar y recibir van unidos. Así pues, toda relación se alimenta de este equilibrio. También entre padre e hijos es necesario fomentar este intercambio para que todos nos sintamos útiles y participemos del espacio que compartimos.

- Tareas domésticas
- Deberes escolares
- Cómo ayudar con las tareas

*Cuestionario Tema 4*

**TEMA 5. LA ADOLESCENCIA.** En la adolescencia algunos hijos demuestran inseguridad y necesitan más atención, mientras algunos padres parecen entender que ya es hora de espabilar y no ser tan dependientes.

- Educar en la adolescencia
- La rebeldía
- Etapas de la adolescencia

*Cuestionario Tema 5*