

# PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN EL SECTOR LIMPIEZA (40h)

---

**EL CURSO OFRECE:** Conocimientos necesarios y le dotará de una visión practica y real de la prevención de riesgos laborales en la empresa.

**En el curso encontrará:**

1. Las **Leyes y Normas** en prevención de riesgos laborales.
2. Distinguirás **los riesgos más frecuentes** en la empresa.
3. Adquirirá **los métodos para prevenir los accidentes** mediante la aplicación de las técnicas, medidas y equipos necesarios.
4. Conocerás **los diferentes planes de actuación, técnicas preventivas y de primeros auxilios** que ayudan a superar las situaciones más peligrosas.
5. Aplicarás las **diferentes técnicas de detección y evaluación de riesgos**, así como de formación, comunicación y negociación.

**COMO APRENDEMOS:** Con los temas multimedia se aprende de forma fácil y sencilla. Además de incluir la legislación, manual y examen final.

## CONTENIDO DEL CURSO

1. Introducción.
2. Conceptos generales de trabajo.
3. Conceptos sobre salud y condiciones de trabajo.
4. Evaluación de las condiciones de trabajo.
5. Vigilancia de la salud.
6. Gestión de accidentes de trabajo.
7. Precauciones generales.
8. Qué hacer.
9. Primeros auxilios maniobra de Heimlich.
10. Primeros auxilios quemaduras.
11. Primeros auxilios RCP.
12. Lugares de trabajo.
13. Máquinas y herramientas.
14. Trabajos en altura.
15. Riesgo eléctrico.
16. Riesgos producidos por productos químicos.
17. Riesgos por espacios confinados.
18. Riesgos de infección o contagio de enfermedades.

### **MANUAL Y LEGISLACIÓN VIGENTE**

Ley de Prevención de Riesgos Laborales

Manual PRL Limpieza

*TEST AUTOEVALUACION FINAL*