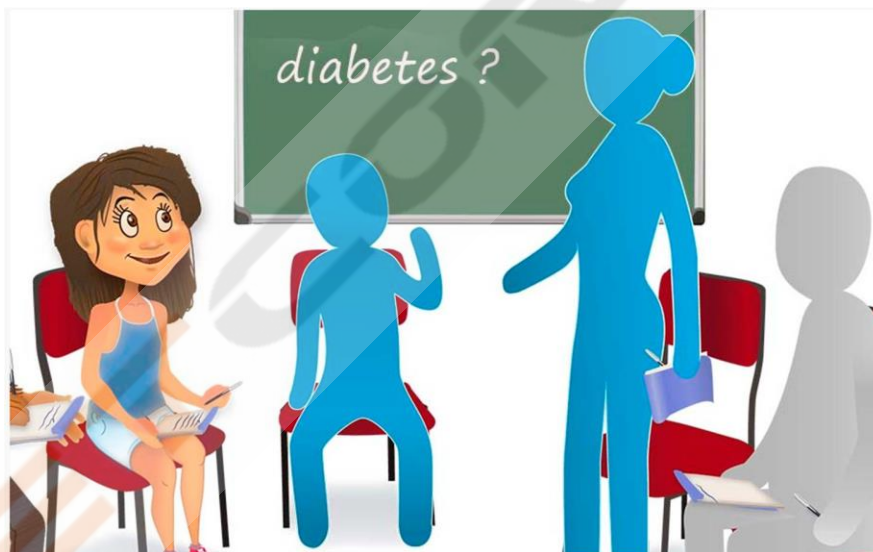


DIABETES EN EL AMBITO ESCOLAR (60h)

La diabetes **no es contagiosa** y el **alumno/a debe ser tratado con normalidad**, integrándole plenamente en el colegio y permitiéndole participar de las actividades. Se tendrán en cuenta los cambios psicosociales y se trabajará con toda el aula, para la consecución de estos objetivos.

El control de la diabetes gira en torno a cuatro ejes fundamentales:

- **Niveles de glucosa en sangre:** En horario escolar el alumno/a diabético necesitará controlarlos antes del almuerzo y la comida y ante la sospecha de una hipoglucemia.
- **Administración de insulina:** necesitará antes de la comida y es posible que también antes del almuerzo.
- **Alimentación:** su alimentación será variada y equilibrada, pero necesitará control de la cantidad de hidratos de carbono que ingiera.
- **Ejercicio físico:** las sesiones de educación física serán preferiblemente a primeras horas de la jornada, o tras un adecuado control de los niveles de glucosa y aporte necesario de hidratos de carbono, para minimizar el riesgo de hipoglucemia.



CONTENIDO DEL CURSO

Objetivos

Presentación

Video: Conceptos

Video: Síntomas y diagnóstico

1. Definición, tipos y síntomas

2. Síntomas y Diagnóstico

Video: Tratamiento

3. Tratamiento

4. Educación para la salud
Video: Guía complicaciones
5. Complicaciones
Video: Integración del niño con diabetes
6. Integración del niño con diabetes en el ámbito escolar
Cuestionario 1
Video: Diabetes y profesorado

7. Repercusiones del niño con diabetes en el ámbito escolar
8. El instituto
9. Diabetes y Alcohol
10. Situaciones de urgencia
Cuestionario 2

Anexos

Tareas

Manual de diabetes en el ámbito escolar

TEST AUTOEVALUACION FINAL