

VALORACIÓN NUTRICIONAL (60h)

Valoración del estado nutricional. Una correcta valoración del estado nutricional (VEN) permite identificar las alteraciones nutricionales por exceso y por defecto, y da la posibilidad para el adecuado abordaje diagnóstico y terapéutico.

Este es un curso específico para realizar la valoración nutricional de los alimentos, y para la elaboración de menús en comedores escolares, instituciones, centros de mayores, centros de discapacidad física e intelectual.



CONTENIDO DEL CURSO

1. Introducción
2. Valoración nutricional
3. Alimentos y nutrientes
4. Estado nutricional
5. Necesidades nutricionales
6. Organización corporal
7. Nutrición en las distintas situaciones fisiológicas
8. *Test autoevaluación 1*
9. *Tarea 1*
10. Valoración menú escolar
11. Menús instituciones
12. Elaboración de menús
13. *Test de autoevaluación 2*
14. *Tarea 2*
15. **Examen final**
16. *Manual*