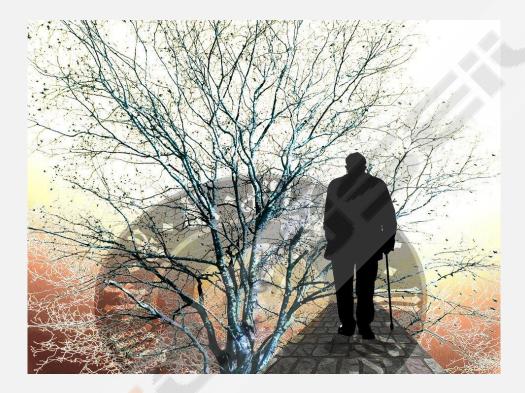
## MOVILIZACIÓN - TÉCNICAS. ERGONOMÍA E HIGIENE POSTURAL



## Horas estimadas: 60

Este curso abarca desde la mecánica corporal, como es nuestro cuerpo para poder entender correctamente las técnicas de movilización, así como las consecuencias de las inmovilizaciones: Úlceras por Presión, prevención de estas.

Dispositivos de movilización, técnicas de transferencias (una persona sola, dos etc.)

Y por último la Ergonomía y Psicología aplicada (tema muy de actualidad) y para terminar La Higiene Postural--- Cuidar la espalda, con técnicas y recursos.

El curso estará dirigido a:

- → Rama Sanitaria.
- → Auxiliares de ayuda a Domicilio.
- → Auxiliares de Ayuda en Instituciones.
- → Celadores
- → Cuidadores

## **CONTENIDO**

- 1. Introducción
- 2. Mecánica corporal

Video 1: Movilización

- 3. Normas fundamentales de la mecánica corporal
- 4. Alineación corporal
- 5. Principios básicos de la movilización

Video 2: Movilización principios básicos

- 6. Dispositivos mecánicos de movilización
- 7. Técnicas movilización paciente
- 8. Técnicas de movilización en el paciente geriátrico

## Test 1 autoevaluación

Tarea 1: Movilización

Video 3: Cambios posturales

- 9. Dispositivos de protección
- 10. Ergonomía

Video 4: Ergonomía

Tarea 2: Ergonomía

11. Higiene postural

Video 5: Higiene postural

Test 2 Autoevaluación

Manual completo movilización, ergonomía e higiene personal

**EXAMEN FINAL**