
MOVILIZACIÓN - TÉCNICAS. ERGONOMÍA E HIGIENE POSTURAL



Horas estimadas: 60

Este curso abarca desde la mecánica corporal, como es nuestro cuerpo para poder entender correctamente las técnicas de movilización, así como las consecuencias de las inmobilizaciones: Úlceras por Presión, prevención de estas.

Dispositivos de movilización, técnicas de transferencias (una persona sola, dos etc.)

Y por último la Ergonomía y Psicología aplicada (tema muy de actualidad) y para terminar La Higiene Postural--- Cuidar la espalda, con técnicas y recursos.

El curso estará dirigido a:

- Rama Sanitaria.
- Auxiliares de ayuda a Domicilio.
- Auxiliares de Ayuda en Instituciones.
- Celadores
- Cuidadores

CONTENIDO

1. Introducción

2. Mecánica corporal

Video 1: Movilización

3. Normas fundamentales de la mecánica corporal

4. Alineación corporal

5. Principios básicos de la movilización

Video 2: Movilización principios básicos

6. Dispositivos mecánicos de movilización

7. Técnicas movilización paciente

8. Técnicas de movilización en el paciente geriátrico

Test 1 autoevaluación

Tarea 1: Movilización

Video 3: Cambios posturales

9. Dispositivos de protección

10. Ergonomía

Video 4: Ergonomía

Tarea 2: Ergonomía

11. Higiene postural

Video 5: Higiene postural

Test 2 Autoevaluación

Manual completo movilización, ergonomía e higiene personal

EXAMEN FINAL