
NUTRICIÓN INFANTIL EN COMEDORES ESCOLARES Y GUARDERÍAS



Horas estimadas: 60

Los comedores escolares desempeñan una función nutricional y educativa importante, contribuyen a la adquisición de hábitos alimentarios y son marco de socialización y convivencia.

Existe evidencia de que las intervenciones ambientales que incorporan modificaciones en la composición de los menús ofertados en el colegio y en las políticas reguladoras son efectivas para fomentar la adquisición de hábitos alimentarios saludables entre los escolares.

CONTENIDO

1. Introducción
Video
Lectura
Test 1
2. Objetivos del comedor escolar.
Video
Lectura
Test 2
3. Condiciones nutricionales
Video
Lectura
Test 3
4. Organización del servicio de comedores
Video
Lectura
Test 4
5. Conceptos básicos alrededor de la alimentación
Video
Lectura
Test 5
6. La alimentación saludable
Video
Lectura
Test 6
7. La importancia del ejercicio
Video
Lectura
Test 7
8. Conceptos clave en la alimentación.
Video
Lectura
Test 8
9. Frecuencias de consumo.
Video
Lectura
Test 9
10. Reparto de los grupos de alimentos.
Video
Lectura
Test 10

11. Calidad de los menús.
Video
Lectura
Test 11
12. Ejemplos de menús escolares.
Video
Lectura
13. Necesidades especiales por origen étnico.
Video
Lectura
Test 13
14. Intolerancias y alergias alimentarias.
Video
Lectura
Test 14
15. Dieta blanda
Video
Lectura
Test 15
16. Presentación de platos.
Video
Lectura
Test 16
17. Transporte de comida
Video
Lectura
Test 17
18. Cuidadores/as del comedor
Lectura
Test 18

EJERCICIO FIN DE CURSO

La revolución de Jamie Oliver y los comedores