

# CURSO PREVENCIÓN RIESGOS LABORALES SERVICIO EN EL HOGAR



*Horas estimadas: 20*

## Objetivos

Capacitar a las personas trabajadoras y empleadoras del Servicio del Hogar Familiar para reconocer, prevenir y gestionar los riesgos laborales propios de las tareas domésticas, garantizando condiciones de trabajo seguras, saludables y conformes con la normativa española vigente (Ley 31/1995 de Prevención de Riesgos Laborales, RD 1620/2011, RD-ley 16/2022 y Real Decreto 893/2024).

## ¿A quién va dirigido este curso?

### 1. Personas trabajadoras del hogar familiar

- Empleadas de hogar que realizan tareas de limpieza, cocina, cuidado de personas, planchado, etc.
- Trabajadoras internas y externas, con jornada parcial o completa.
- Personas que realizan estas tareas sin contrato formal y desean profesionalizarse y conocer sus derechos y deberes.

### 2. Empleadores y empleadoras del hogar

- Particulares que contratan a personal para tareas domésticas o cuidado de personas dependientes.
- Personas responsables del cumplimiento de las obligaciones legales en materia de prevención de riesgos laborales en el ámbito doméstico.

### 3. Profesionales del ámbito social o formativo

- Técnicos de inserción laboral, agentes de igualdad o trabajadores sociales que intervienen en contextos familiares y de empleo doméstico.
- Formadores/as de entidades sociales, ONGs o centros de formación ocupacional que trabajan en programas de empleabilidad o mejora de competencias para trabajadoras del hogar.

### 4. Estudiantes y personas en búsqueda de empleo en el sector doméstico

- Personas interesadas en incorporarse profesionalmente al servicio del hogar familiar.
- Personas migrantes que buscan regularizar su situación laboral en este sector.

## **INDICE DE CONTENIDO**

### ***PROTECCIÓN DE LA SEGURIDAD Y LA SALUD EN EL SERVICIO DEL HOGAR FAMILIAR***

#### **Módulo 1. Introducción al marco legal y laboral**

1. Concepto de trabajo en el hogar familiar
2. Normativa aplicable (Ley 31/1995, RD 1627/1997, Real Decreto 1596/2011, Real Decreto 893/2024)
3. Derechos y deberes en prevención de riesgos laborales
4. Inclusión en el sistema de la Seguridad Social

#### **Módulo 2. Evaluación de riesgos en el entorno doméstico**

1. Metodología de evaluación de riesgos en domicilios particulares
2. Tipología de tareas y riesgos asociados:
  - Limpieza
  - Cocina
  - Plancha
  - Cuidado de personas dependientes
3. Priorización de riesgos y medidas preventivas

#### **Módulo 3. Prevención de riesgos específicos**

1. Riesgos físicos: caídas, cortes, quemaduras
2. Riesgos químicos: productos de limpieza, ventilación
3. Riesgos ergonómicos: posturas, movimientos repetitivos
4. Riesgos psicosociales: estrés, aislamiento, cargas emocionales
5. Riesgos biológicos: exposición a agentes infecciosos

#### **Módulo 4. Equipos de trabajo y productos**

1. Uso seguro de utensilios y electrodomésticos
2. Revisión y mantenimiento de equipos
3. Etiquetado, almacenamiento y uso seguro de productos de limpieza
4. Señalización y orden en el entorno laboral doméstico

## **Módulo 5. Organización del trabajo y buenas prácticas**

1. Planificación de tareas y pausas
2. Comunicación con empleadores/as y personas cuidadas
3. Higiene postural y técnicas de manipulación de cargas
4. Herramientas y recursos para mejorar la seguridad

## **Módulo 6. Actuación ante emergencias**

1. Primeros auxilios básicos
2. Protocolo de actuación ante incendios y accidentes domésticos
3. Gestión de incidentes y notificación
4. Teléfonos y contactos de emergencia

## **Módulo 7. Perspectiva de género y condiciones sociolaborales**

1. Condiciones particulares de las trabajadoras del hogar
2. Prevención de acoso y violencia en el ámbito doméstico
3. Igualdad de trato y no discriminación

## **Módulo 8. Recursos y formación continua**

1. Guías oficiales y manuales.
2. Asociaciones y entidades de apoyo
3. Procedimientos para denunciar situaciones de riesgo o abuso
4. Real Decreto 893/2024
5. Bibliografía y recursos web